

Jahresprogramm 2019:

07.05.2019 **18:00 Uhr**
„Wildes Italien“ - Kochkurs „Vorspeisen und Pasta mit Wildkräutern und Blüten“

Inspiriert von Italien bereiten wir verschiedene Wildkräuter zu einem kulinarischen Erlebnis. Antipasti, wie gefüllte Champignons mit Löwenzahn, einer Wildkräuter-Lasagne und einem Panna Cotta mit Zitronenmelissen-Pesto werden wir uns gemeinsam schmecken lassen. Skript und Material sind im Preis enthalten. (Kurskosten: 24,40 Euro)
Anmeldung über VHS Tirschenreuth - Kurs-Nr.18-G6214

21.05.2019 **19:00 Uhr**
„Schöpfung - uns anvertraut - über Pflanzen, die der Herrgott am Wegrand wachsen lässt“

Veranstaltungsort:
Kolpinghaus Erbdorf, kleiner Saal

25.05.2019 **14:00 Uhr**
Kräuterwanderung mit Kräuterbrotzeit

Bei einem Rundweg um Erbdorf erfahren Sie viel Neues und Wissenswertes über Wildkräuter, deren Verarbeitung und Wirkweise. Im Anschluss gibt es eine vorbereitete Brotzeit mit herzhaften und

süßen Aufstrichen und Delikatessen aus Wildkräutern und -früchten. Lassen Sie sich überraschen, wie gut „Un-Kräuter“ schmecken können! Skript und Material sind im Preis enthalten.

(Kurskosten: 15,00 Euro)

23.06.2019 **14:00 Uhr**
Kräuterwanderung auf der Naturwiese bei der Glasschleif

Bei einer Kräuterwanderung auf der Glasschleif werden viele heimische Wildkräuter und deren Wirkweise vorgestellt. Auch Tipps zur Verarbeitung gibt es. Auf dieser Naturwiese wachsen neben häufig vorkommenden Wildkräutern auch seltene und geschützte Pflanzen.

Treffpunkt ist die Naturwiese neben der Gaststätte Glasschleif.

(Kurskosten: 5,00 €)

29.06.2019 **14:00 Uhr**
Herstellung von Tinkturen und Balsam

Die Zeit der Sonnwendkräuter eignet sich hervorragend zur Herstellung von Tinkturen, Ansatzölen und Balsam. Aus vielen verschiedenen, bereits gesammelten Kräutern können Sie unter Anleitung Ihre individuelle Hausapotheke herstellen. Skript ist im Preis enthalten.

(Kurskosten: 12,00 Euro zuzüglich anfallendes Material)

20.07.2019 **14:00 Uhr**
Kräuterwanderung EWILPA Waldeck

Treffpunkt ist der alte Friedhof in Waldeck. Nach einer kurzen Vorstellung des Projekts EWILPA (Essbarer Wildpflanzenpark) erwandern wir den Schlossberg Waldecks in circa 1,5 Stunden und erfahren viel Wissenswertes über die besonderen Pflanzen dieses einzigartigen Ortes.

(Kurskosten: 5,00 €)

11.09.2019 **18:00 Uhr**
Herbstliches Drei-Gänge-Menü mit Wildkräutern in Bio-Qualität

In diesem Kochkurs lernen Sie allherhand Wissenswertes über Brennnessel, Giersch, Spitzwegerich, Löwenzahn und viele andere Wildkräuter. Diese werden zusammen mit wertvollen Bio-Zutaten zu einem schmackhaften Menü verkocht, bei denen viele Wildkräuter, Blüten und Wildfrüchte Verwendung finden. Sie dürfen gespannt sein! Skript und Materialkosten sind im Preis enthalten.

(Kurskosten: 25,00 €)

Regina Herrmann
Sonnenstraße 7, 92681 Erbdorf
Telefon: 09682/182873
E-Mail: kraeuterstubn@t-online.de
www.kraeuterstubn.de